

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NĂM HỌC 2024 -2025**ĐỘ TUỔI 3 - 4 TUỔI**

(Kèm theo Kế hoạch giáo dục nhà trường số 78/KHGD-MNDN ngày 24 tháng 9 năm 2024 của Trường Mầm non Diễn Ngọc)

Mục tiêu	Nội dung
Phát triển thể chất	
Dinh dưỡng và sức khỏe	
1. Trẻ khỏe mạnh, cơ thể phát triển cân đối, cân nặng và chiều cao nằm trong kênh A: Trẻ Trai + Cân nặng từ 12.9- 20.8kg + Chiều cao từ 94.4-111.5cm Trẻ gái : + Cân nặng từ 1.6-20.7 kg + Chiều cao từ 93.5-109.6cm	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất. Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...). - Tập các bài tập thể dục thường xuyên - Cân đo, theo dõi qua biểu đồ tăng trưởng - Khám sức khỏe định kỳ. - Phòng chống suy dinh dưỡng, béo phì. KNS: Kỹ tập thể dục thường xuyên Kỹ năng ăn uống đủ các chất dinh dưỡng
2. Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh (thịt, cá, trứng, sữa, rau...).	- Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc - Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh (thịt, cá, trứng, sữa, rau..) - Trẻ gọi tên một số món ăn hàng ngày: Trứng rán, cá kho, canh rau... KNS: tìm hiểu món ăn hàng ngày - Thực hành nhóm thực phẩm - Gọi tên các món ăn trẻ thích và biết
3. Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì - Biết tên một số món ăn hàng ngày: trứng rán, cá kho, canh rau...	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì. - Biết tên một số món ăn hàng ngày: trứng rán, cá kho, canh rau...
4. Trẻ thực hiện được một số việc đơn	- Rửa tay, lau mặt, súc miệng. - Tháo tất, cởi quần, áo ... - Tự tháo tất, cởi quần áo... - Rửa tay, lau mặt, súc miệng - Làm quen cách đánh răng

KHUNG THỜI GIAN THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH VÀ KẾ HOẠCH CHĂM SÓC- GIÁO DỤC TRẺ: 3 TUỔI

Năm học: 2024-2025

(Kèm theo kế hoạch số 78 /KHGD- MNDN ngày 24 tháng 9 năm 2024)

TT	Tên chủ đề	Chủ đề nhánh	Số tuần	Thời gian thực hiện
1	Trường mầm non Diên Ngọc thân yêu(3 tuần)	Lớp học của bé	1	09/09 - 27/09/2024
		Bé VuiTết Trung thu	2	
		Hoạt động lớp bé	3	
2	Bé khám phá cơ thể (3 tuần)	Bé biết gì về mình	4	30/09 - 18/10/2024
		Đôi mắt	5	
		Đôi tay Bé	6	
3	Gia Đình yêu thương (3 tuần)	Ngôi nhà của bé	7	21/10 - 08/11/2024
		Gia đình của bé	8	
		Đồ dùng trong gia đình Bé	9	
4	Ước mơ của bé (4 tuần)	Nghề phổ biến- Nghề truyền thống địa phương.	10	11/11 - 06/12/2024
		Ngày hội của cô giáo	11	
		Chú công nhân	12	
		Bé là bác sĩ	13	
5	Động vật xung quanh bé (4 tuần)	Động vật nuôi trong gia đình	14	09/12/2024 - 03/01/2025
		Cháu yêu chú bộ đội	15	
		Động vật sống dưới nước	16	
		Động vật sống trong rừng	17	
6	Bé chuẩn bị đón tết - Thế giới thực vật (5 tuần)	Bé yêu cây xanh	18	06/01 - 21/02/2025
		Một số loại rau	19	
		Bé vui đón tết	20	
		NGHỈ TẾT		

		Mùa xuân và các loại hoa	21	
		Bé thích quả gì?.	22	
7	Phương tiện và quy định giao thông (5 tuần)	PT&QĐ GT đường bộ	23	24/2 - 28/3/2025
		Kí hiệu, biển báo đơn giản.	24	
		Ngày vui 8/3	25	
		QĐ&PTGT đường thủy	26	
		QĐ&PTGT hàng không	27	
8	Hiện tượng tự nhiên- Mùa Hè yêu dấu (4 tuần)	Bé biết gì về nước	28	31/03 - 25/04/2025
		Mặt trời mặt trăng và các vì sao	29	
		Một số hiện tượng tự nhiên	30	
		Mùa hè đến rồi	31	
9	Bác Hồ kính yêu- Quê Hương em(4 tuần)	Diễn Ngọc quê bé	32	28/04- 23/05/2025
		Nghệ An quê hương em	33	
		Bác Hồ kính yêu	34	
		Du lịch Việt Nam	35	
	Cộng		35	

