

Thực đơn cho bé tuần 4- tháng 12

	Bữa chính	Bữa phụ MG	Bữa phụ NT	Bữa xế NT
Thức 2	Cơm; Thịt bò rim; Đậu phụ sốt cà chua; Bầu non, cà rốt xào tôm; Canh rau cải thịt lợn	Canh miến thịt lợn băm	Bánh quy CoSy	Canh miến thịt lợn băm
Thức 3	Cơm; Thịt lợn sốt cà chua; Thịt gà rang lá chanh; Su su xào thịt bò; Canh rau củ nước dùng gà	Sữa Yakult	Sữa Yakult	Cơm; Trứng hấp vân; Canh rau cải thịt bò
Thức 4	Cơm; Thịt lợn kho trứng; Canh rau vệt nấu tôm; Rau cải xào thịt lợn	Xôi - vừng lạc	Bánh gạo rong biển	Xôi - vừng lạc
Thức 5	Cơm; Tôm ruốc bông; Thịt lợn sốt cà chua; Củ cải trắng xào thịt lợn; Canh rau ngót nhát nấu thịt bò	Cháo gà	Nước cam	Cháo gà
Thức 6	Cơm; Cá thu rim; Vừng lạc; Su hào, cà rốt xào thịt lợn; Canh khế nấu thịt bò	Sữa chua Ba Vì	Sữa chua Ba Vì	Cơm; Thịt bò rim ; Canh rau ngót nhát nấu tôm